



## Förderzeitraum

2010 - 2013 (QF3)

## Zielgruppe

Schüler/innen der Theodor-Storm-Schule (3. und 4. Klasse), Eltern der Schüler/innen, Bewohner und Akteure aus dem Gebiet

## Projektträger

Schildkröte GmbH

## Ansprechpartner

Christiane Liedholz

## Kooperationspartner

Hort der Theodor-Storm-Schule (AWO Süd-Ost), Sarah Wiener Stiftung, Gewerbetreibende aus dem Gebiet, Lehrerkollegium, Eltern

## Mittelbündelung

Beschäftigungsmaßnahmen, Sachspenden von Lebensmittelhändlern, privates Sponsoring

## Mehr Informationen/Kontakt

Schildkröte GmbH: Boppstraße 7, 10967 Berlin, Tel: 030 93 95 66 51, [www.schildkroete-berlin.de](http://www.schildkroete-berlin.de), [liedholz@schildkroete-berlin.de](mailto:liedholz@schildkroete-berlin.de)

## Ziele

- Erhöhung des Bewusstseins für eine gesunde Ernährung und Bewegung bei den Kindern und Eltern der Theodor-Storm-Schule
- Bereitstellung eines gesunden Frühstücks und Einbindung der Eltern bei den Vorbereitungen
- Weiterentwicklung des bestehenden Angebotes an Gesundheitspräventionsworkshops

## Beschreibung

Die offene Ganztagschule wird von etwa 220 Schüler/-innen besucht, aber viele Kinder kommen ohne Frühstück in die Schule und sind somit nicht ausreichend versorgt. Dies wirkt sich negativ auf die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit der Schüler/-innen aus. Zudem bestand das Angebot einer Mittagsverpflegung nur für Kinder, die den Hort besuchen. Des Weiteren soll die Elternbeteiligung im Schulalltag gestärkt werden. Vor diesem Hintergrund wurden seit 2010 Maßnahmen im Rahmen des Programmes Soziale Stadt zur Gesundheitsförderung durchgeführt, bei denen sich folgende fünf Schwerpunkte herausgebildet haben:

**1. Kontinuierliches Frühstücksangebot:** Ein gesundes Frühstück wird täglich für ca. 30 Kinder während der Schulzeit bereitgestellt. Die Essgewohnheiten der Kinder werden berücksichtigt. Dabei soll sich das Frühstücksangebot allmählich im Schulalltag etablieren.

**2. Vermittlung von Wissen über gesunde Ernährung:** In regelmäßigen Kochkursen werden Kinder an die Zubereitung von Mahlzeiten herangeführt und die Zusammenhänge von Ernährung und körperlichem Wohlfühlen werden besprochen. Dabei werden die Eltern einbezogen und der Austausch untereinander gefördert.

**3. Ausbau der Kiezkooperationen mit lokalen Lebensmittelhändlern:** Um zu vermitteln wo das Essen herkommt, besuchen die Kinder verschiedene Standorte wie eine Bäckerei, einen Markt, eine Fleischerei u.a. Daher sollen Kooperationsstrukturen mit lokalen Akteuren in der Umgebung der Theodor-Storm-Schule aufgebaut werden.

**4. Einbindung der Bewohner und Akteure aus dem Gebiet:** Das Projekt bietet viele Möglichkeiten, die Bewohner und Akteure aus dem Gebiet anzusprechen und für das Projekt als ehrenamtliche Helfer oder Multiplikatoren zu gewinnen. Auf Schul- und Nachbarschaftsfesten präsentiert sich das Projekt mit seinen Angeboten.

**5. Weiterführung der Gesundheitspräventionsworkshops:** Die Workshops sind eine wichtige Ergänzung zu den ernährungspädagogischen Angeboten. Entspannungs- und Konzentrationsübungen, Atmungstechniken und die Verbesserung des Körpergefühls sind für die Kinder eine hilfreiche Unterstützung, um die Schule erfolgreich zu meistern.